

2.086 - Zeleninová obloha - paprika

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovin	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Paprika zelená	kg	2	1,5	2,5	1,9	3	2,25	4	3		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	15	19	22	30	
Hmotnosť spolu:	15	19	22	30	

Technologický postup:

Papriku umyjeme, zbavíme vnútornej časti, pokrájame a poukladáme na chlieb s nátierkou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]